

Bienvenida

A la guía ARMARIO VERY YOU

de



Global Orden



Consigue tu armario

ORDENADO



de manera fácil

rápida

y duradera



Con los **5** pasos
imprescindibles de mi método

ARMARIO VERY YOU



PASO 1

 *Vacia el armario por completo*

Este paso es esencial para
evaluar lo que realmente tienes.

(DE PASO LIMPIALO)



PASO 2



Clasifica por categorías

Mientras vacías, agrupa la ropa por montones según su tipo: camisetas, pantalones, jerseys...

**VERÁS CUÁNTAS PRENDAS TIENES.
NECESARIO PARA PODER PASAR AL SIGUIENTE PASO**



PASO 3



Elimina lo que no usas

Te puede ayudar contestando a estas preguntas:

- ¿Lo he usado en el último año?
- ¿Me hace sentir bien?
- ¿Lo necesito?



PASO 3

**ESCUCHA A TU CORAZÓN , ¿CUAL ES LA PRIMERA
RESPUESTA QUE VAS A PENSADO?, PORQUE
ENSEGUIDA VA A APARECER TU MENTE PARA
DECIRTE... QUE LO GUARDES POR SI ACASO Y QUE TE
HA COSTADO DINERO**

*Si no eliminas... es muy probable
que vuelvas al punto de partida*



PASO 4



Guarda con inteligencia

Ahora organiza lo que queda siguiendo estos criterios:

- Frecuencia de uso: Lo que más uses a mano
- Cantidad: Si tienes mas jerseys destina un hueco mas grande para ellos



PASO 5



Crea hábitos para mantener el orden

La organización no termina al guardar, has de adquirir unos hábitos que hasta ahora no tenías y que van a ser imprescindibles para lograrlo



TIPS



Compra consciente

No te dejes llevar por impulsos, y si ahora te has desecho de algo, no lo reemplaces automáticamente



Regla "entra algo, sale algo"

Esto evitará que acumules



TIPS



Todo tiene su lugar

Usa cajones con etiquetas si es necesario, y devuelve cada prenda a su sitio después de usarla.



Una prenda por percha

Invierte en perchas y así tendrás una buena visibilidad y evitarás amontonar.



TIPS



Truco de la percha al revés

- Al empezar a ordenar, coloca todas las perchas con el gancho mirando hacia ti.
- Cada vez que uses una prenda, vuelve a colgarla con el gancho mirando hacia el fondo
- Tras unos meses, revisa ¿que prendas siguen con el gancho hacia ti? Quizás sea hora de despedirlas.



Y ahora ...¿qué haces con todo esto?

Has llegado hasta aquí, ya conoces los 5 pasos. Sabes lo que hay que hacer.

Aunque una cosa es saberlo y otra muy distinta es hacerlo

El desapego duele. Las dudas paralizan. La pereza aparece. Y ahí, sola, frente a tu armario, es fácil tirar la toalla. Por eso he creado algo más que un iBook.

El favorito para armarios

5 sesiones de orden ONLINE

ARMARIO VERY YOU

TRANSFORMA TU ESTILO Y ESPACIO



297 €

¿Hablamos?